

[Der Familien-Sozialwegweiser für Tutzing](#)

Dieser Online-Wegweiser wurde zusammengestellt als Nachschlagewerk für Tutzinger Familien. Im [Serviceteil](#) haben wir Dienste und Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, angeleitete Gesprächskreise und Online-Portale aufgeführt. Das vorangestellte [Stichwortregister](#) weist Ihnen den Weg.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Angebot weiterhelfen zu können!

Ihr Team **Familiennetz**

[Stichwortregister von A bis Z](#)

Der Hinweispfleil (→ = siehe) verweist Sie jeweils auf die entsprechenden Kontaktadressen im [Serviceteil „Soziale Dienste und Einrichtungen“](#). Dort finden Sie nähere Angaben.

- A** **ADHS** → [ZENTRALES ADHS NETZ](#);
Alleinerziehende, Angebote und Beratung für → [BEGEGNUNGSSTÄTTE FÜR A.](#); ☉ [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DONUM VITAE](#); → [ERZDIOZESE MÜNCHEN](#); ☉ [FAMILIENHANDBUCH: TEILFAMILIEN](#); → [FAMILIENNETZ](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#); → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGS-STELLE U. KOKI](#);
→ [PSYCHOLOG. BERATUNGSTELLE F. EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN](#); → [SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.](#);
Alkoholabhängigkeit → [ANONYME ALKOHOLIKER](#); → [BLAUES KREUZ](#); → [CONDROPS E.V.](#);
→ [MINDZONE](#);
Angst → [FÜNFSEENLAND ANGSTHILFE](#); → [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STA](#);
→ [PASH PANIK- UND ANGSTHILFE WEILHEIM](#);
Arbeitslos → [AGENTUR FÜR ARBEIT](#); → [ARBEITSLOSENSEESORGE](#); → [CARITAS STARNBERG](#); → [NETZWERK ERWERBSLOSER AKADEMIKER](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH MÜNCHEN-MAXVORSTADT](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. RUPERT](#); ☉ [WALZ WEILHEIMER ARBEITSLOSEN-ZENTRUM](#);
Arbeitsrecht, Fragen zum → [KAB KREISVERBAND AMMER-LECH](#)
Ausländische Mitbürger → [GEMEINDE TUTZING](#); → [LANDRATSAMT STA](#);
→ [CARTIASVERBAND WEILHEIM-SCHONGAU](#);
- B** **Babysitter** → [FAMILIENNETZ](#);
Babybesuchsdienst → [LANDRATSAMT STA: KOKI](#);
Behördenbriefe, Formulierungshilfe → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Befreiung von Rundfunkgebühren → [GEBÜHRENEINZUGSZENTRALE](#); → [GEMEINDE TUTZING](#);
Behinderten- und Gesundheitshilfen → [CARITAS](#); → [SOZIALVERBAND VdK BAYERN](#);
Belästigung im Beruf → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#)
Beruflicher Neustart → [LANDRATSAMT STA, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#)
Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger → [AMBULANTE KRANKENPFLEGE TUTZING](#);
→ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Beziehungsstress → → [DIAKONIE OBERLAND: PARTNERSCHAFTSBERATUNG](#); → [DIOZESE AUGSBURG: PAARBERATUNG](#);
Bulimieverdacht → [BERATUNGSSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN](#); → [BITE BERATUNGSSTELLE IM THERAPIENETZ ESSSTÖRUNG](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Burn-out → [FÜNFSEENLAND ANGSTHILFE](#); → [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STARNBERG](#);
- C** **Canabisabhängigkeit** → [CONDROPS E.V.](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Computersucht → [CONDROPS E.V.](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Car-Sharing → [MITFAHRZENTRALE](#); ☉ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);

- Chancengleichheit von Frauen und Männern** → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
- Cyber-Bullying, Cyber-Mobbing** → [BUNDESMINISTERIUM FÜR FAMILIEN ...](#) ☺ [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND KINDER- UND JUGENDTELEFON](#); → [ELTERNTELEFON](#); → [LANDRATSAMT STA: FAMILIENBERATUNGSSTELLE](#);
- D** **Defibrillator** → [BRK HELFER VOR ORT](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH TUTZING](#);
- Depressionen** → [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STARNBERG](#); → [SHG DEPRESSION WEILHEIM](#);
- Diabetiker selbsthilfegruppe** → [AMBULANTE KRANKENPFLEGE TUTZING](#);
- Drogen, Drogenprävention** → [CONDROPS E.V.](#); → [MINDZONE](#); [SUCHTHILFE E.V.](#);
- E** **Eheberatung** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#);
- Ehrenamtlich helfen** → [EHRENAMTSBÖRSEN IN TUTZING](#);
- Elternberatung, telefonische** → [ELTERNTELEFON](#)
- Emotional-seelische Probleme** → [EMOTIONS ANONYMOUS \(EA\)](#);
- Energieberatung, Energiekosteneinsparung** → [VERBRAUCHERZENTRALE BAYERN E.V.](#)
- Erholungs- und Kuraufenthalte** → [CARITAS STARNBERG](#); → [MÜTTERGENESUNGSWERK](#)
- Ernährungsberatung** → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#); → [CARITAS WEILHEIM: KOCHBUCH](#);
- Erschöpfungszustände** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#); → [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STA](#); [STAATL. GESUNDHEITSAMT DES LANDRATSAMTES STA](#);
- Erwerbslos** → [AGENTUR FÜR ARBEIT](#); → [CARITAS STARNBERG](#); → [NETZWERK ERWERBS-LOSER AKADEMIKER](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH MÜNCHEN-MAXVORSTADT](#);
- Erziehungsberatung** → [BUNDESMINISTERIUM: FAMILIENWEGWEISER](#); → [BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG](#); → [ELTERNBRIEFE](#); → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [LANDRATSAMT STA: FAMILIENBERATUNGSSTELLE](#); [KoKi](#);
- Essen auf Rädern** → [AMBULANTE KRANKENPFLEGE TUTZING](#); → [CARITAS](#);
- Essen, kostenlos** → [STARNBERGER TAFEL](#); → [TUTZINGER TISCHLEIN DECK DICH](#);
- Essstörungen** → [BERATUNGSSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN](#); → [BiTE BERATUNGSSTELLE IM THERAPIENETZ ESSSTÖRUNG](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#); → [OA-SELBSTHILFEGRUPPE](#);
- F** **Fahrdienst** → [BÜRGERMOBIL TUTZING](#);
- Fair einkaufen** → [WELTLADEN TUTZING E.V., ÖKUMENISCHER](#);
- Familienberatung** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#); → [BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG](#);
- Familienbegleiterin** → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND STARNBERG](#);
- Familienbildung** → [ERZDIÖZESE MÜNCHEN](#); → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [FAMILIENNETZ ST. JOSEPH](#);
- Familienhilfe, gegenseitige** → [FAMILIENNETZ ST. JOSEPH TUTZING](#);
- Familienpflegerin** → [FAMILIENPFLEGEWERK DES KDFB](#)
- Familienplanung** → [DONUM VITAE, STARNBERG](#); → [STAATLICHES GESUNDHEITSAMT STARNBERG](#); → [SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.](#);
- Finanzielle Hilfen für Familien, Beratung über** → [GEMEINDE TUTZING](#); → [LANDRATSAMT STA: KoKi](#);
- Fraueninteressen** → [LANDRATSAMT STA, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
- Frauenhandbuch** → [LANDRATSAMT STA, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
- Frauennotruf** → [FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V. STARNBERG](#);
- Frühförderung** → [ELTERN-KIND-GRUPPE DER KREISBILDUNGSWERKE](#); → [ELTERNBRIEFE](#) → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH TUTZING](#); → [LANDRATSAMT STA: FAMILIENBERATUNGSSTELLE UND KoKi](#);
- G** **Gebrauchtmöbelladen** → [CARITAS SOZIALKAUFHAUS STARNBERG](#); → [WEILHEIMER G.](#)
- Gebrauchtwarenladen** → [TUTZINGER KLEIDERSTUBE](#) UND [TRÖDELLADEN](#); → [WEILHEIMER G.](#)
- Gedächtnisprobleme** → [LANDRATSAMT STA: GESUNDHEITLICHE BERATUNG](#)
- Gewaltopfer** → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#); → [FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V. STARNBERG](#); → [GEMEINDE TUTZING: SOZIALES](#); → [WEISSER RING](#);
- Geschwisterkinder behinderter Kinder** → [SOZIALVERBAND VdK BAYERN](#);
- Günstig leben** → [BÜRGERMOBIL TUTZING](#); → [CARITAS: AKTION GÜNSTIGER STROM](#); → [CARITAS WEILHEIM: KOCHBUCH](#); → [CARITAS SOZIALKAUFHAUS](#); → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#); → [GEBÜHRENEINZUGSZENTRALE](#); → [MITFAHRZENTRALE](#); → [SECONDHANDBAZAR, ÖKUMENISCHER](#); → [STARNBERGER TAFEL](#); → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND E.V.](#);

- [TUTZINGER KLEIDERSTUBE](#); → [TUTZINGER TRÖDELLADEN](#); → [WEILHEIMER GEBRAUCHTMÖBELLADEN](#); → [WEILHEIMER BÜCHERMARKT](#);
- H** **Handwerkliche Hilfe** ⊕ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Hausaufgabenbetreuung → [GYMNASIUM TUTZING](#); → [KINDERHORT „KRAMBAMBULI“](#)
 ⊕ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Haushalts- und Kochhilfe ⊕ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Hauskrankenpflegekurs → [AMBULANTE KRANKENPFLEGE TUTZING](#);
Häusliche Gewalt → [GEMEINDE TUTZING: SOZIALES](#); → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#)
Hort → [KINDERHORTE](#);
- I** **Insolvenzberatung** → [CARITAS](#); → [LANDRATSAMT STA](#);
Integration behinderter Mitmenschen → [GEMEINDE TUTZING](#);
- J** **Jugendarbeit** → [EVANGELISCHER GEMEINDEVEREIN](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH TUTZING](#); → [VCP PFADFINDER TUTZING](#);
Jugendhilfe → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#);
 → [LANDRATSAMT STA: JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE, KOKI](#);
- K** **Jugendliche und junge Mütter** → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND: MAMMA MIA](#);
Kaufhaus, secondhand → [SOZIALKAUFHAUS CARITAS](#); → [TUTZINGER TRÖDELLADEN](#);
 → [TUTZINGER KLEIDERSTUBE](#);
Kaufsucht → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Kinderbetreuung → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [FAMILIENNETZ](#); → [KINDERGÄRTEN](#);
 → [KINDERHORTE](#); → [KINDERKRIPPEN](#); → [KINDERTAGESPFLEGE](#); → [LANDRATSAMT: FAMILIENBERATUNGSSTELLE U. KOKI](#); ⊕ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#); [FAMILIENPFLEGEWERK DES KDFB](#)
Kindergarten → [KINDERGÄRTEN IN TUTZING](#);
Kinderschutz → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#), → [FRANCO-MAMBRETTI STIFTUNG](#);
 → [LANDRATSAMT: FAMILIENBERATUNGSSTELLE U. KOKI](#);
Kinderwunsch → [DIÖZESE AUGSBURG: EHESSELSORGE](#); → [SELBSTHILFEGRUPPE TUTZING](#);
Kirchen → [EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH TUTZING](#);
Krisensituation in der Familie → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG: LEBENSBERATUNG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#); → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
 → [TELEFONSELSORGE](#);
Kummertelefon für Kinder und Jugendliche → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#);
Kurzzeitpflege → [LANDRATSAMT STA](#);
- L** **Läuse** → [LANDRATSAMT STA: GESUNDHEITLICHE BERATUNG \(ONLINE-INFO\)](#)
Lebensberatung → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#);
Leihoma → [FAMILIENNETZ ST. JOSEPH](#);
Lernförderung → [AGENTUR FÜR ARBEIT](#);
- M** **Migrationsberatung** ⊕ [DIAKONIE OBERLAND](#); → [CARITAS WEILHEIM-SCHONGAU](#);
 → [LANDRATSAMT STA](#);
Möbel, günstige → [WEILHEIMER GEBRAUCHTMÖBELLADEN](#);
Mobbing im Beruf → [KAB KATH. ARBEITNEHMERBEWEGUNG AMMER-LECH](#);
 → [LANDRATSAMT STA: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
Mobbing in der Schule → [BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM FÜR UNTERRICHT UND KULTUS](#);
 → [DAS MOBBING-NETZWERK](#); → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [LANDRATSAMT STA: FAMILIENBERATUNGSSTELLE](#); → [SCHULEN](#);
Mütterberatung → [BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG \(ONLINE\)](#);
 → [STAATLICHES GESUNDHEITSAMT STA](#);
- N** **Nachhilfeunterricht, als Tauschangebot** ⊕ [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Nahrungsmittel, kostenlose → [CARITAS](#); → [TUTZINGER TISCHLEIN DECK DICH](#);
Netzwerk für Alleinerziehende → [LANDRATSAMT STARNBERG, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#)
Nikotinsucht → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Notlagen, finanzielle und andere → [LANDRATSAMT STARNBERG, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#)
- O** **Obdachlosigkeit, Gefahr von** → [CARITAS STARNBERG E.V.](#);
Onlineberatung für junge Menschen → [KIDS-HOTLINE](#);
Online-Frauenhandbuch → [LANDRATSAMT: GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
Onlinesucht → [CONDROPS E.V.](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);

- P** **Paarberatung** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#);
Panik → [FÜNFSEENLAND ANGSTHILFE](#); → [PASH PANIK- UND ANGSTHILFE WEILHEIM](#);
→ [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STARNBERG](#);
Partydrogen → [MINDZONE](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Patchworkfamilie → [FAMILIENHANDBUCH: TEIL- UND STIEFFAMILIEN](#);
PC-Probleme, Hilfe als Tauschangebot → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Pflegende Angehörige, Entlastung für → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
→ [VERHINDERUNGSPFLEGE](#);
Psychische Erkrankungen → [SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST STARNBERG](#);
Psychologische Beratung → [PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSTELLE F. EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN](#)
- Q** **Querelen in der Familie** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG: FAMILIEN-BERATUNG](#);
- R** **Rauchen, Prävention, Raucherentwöhnung** → [SUCHTHILFE E.V.](#);
- Rat- und Hilfefon f. Kinder, Jugendliche, Eltern** → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#)
- S** **Scheidungsprävention** → [DIAKONIE OBERLAND](#); → [DIÖZESE AUGSBURG](#);
Schreibbaby, Schreiambulanz → [BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG](#);
→ [MÜNCHNER KINDERZENTRUM](#)
Schlaganfallbetroffene, Selbsthilfe für → [SHG SCHLAGANFALLBETROFFENE](#);
Schuldnerberatung → [CARITAS](#); → [LANDRATSAMT STARNBERG](#);
Schulberatung → [BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM FÜR UNTERRICHT UND KULTUS](#);
→ [SCHULEN](#); → [LANDRATSAMT STARNBERG: KINDER-, JUGENDBERATUNG](#); → [STAATLICHE SCHULBERATUNG IN BAYERN](#);
Schulsorgen → [FAMILIENHANDBUCH](#); → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND: MENTORENPROJEKT](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#);
Schülercoaching → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND: MENTORENPROJEKT](#);
Schulsachen, finanzielle Unterstützung für → [CARITAS: AKTION SCHULSACHEN FÜR ALLE](#);
Schwangerschaftsberatung → [DONUM VITAE E.V.](#); → [SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V.](#);
→ [LANDRATSAMT STARNBERG](#); → [WEILHEIMER ARBEITSKREIS](#);
Secondhand → [KINDER-SECONDHAND-BASAR](#); → [KLEIDERSTUBE](#); → [TRÖDELLADEN](#);
→ [SOZIALKAUFHAUS](#);
Seelische Erkrankungen → [SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST STARNBERG](#);
Seelsorge → [EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE](#); → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH TUTZING](#);
Seelsorge, anonym → [TELEFONSEELSORGE](#);
Sexualberatung → [PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSTELLE F. EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN](#);
→ [SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.](#); → [PRO FAMILIA STARNBERG](#);
→ [SUCHTHILFE E.V.](#);
Sexuelle Belästigung, Missbrauch → [BUNDESBEAUFTRAGTE](#); → [DAS NETZ E.V. WEILHEIM](#); → [KIBS](#); → [LANDRATSAMT STA. GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#); → [S-ANON](#);
Sozialwegweiser, andere → [BUNDESMINISTERIUM: FAMILIENWEGWEISER](#); → [LANDRATSAMT STA. GLEICHSTELLUNGSSTELLE: FRAUENHANDBUCH](#) → [TUTZINGER SOZIAL-ABC](#);
Suchtberatung, Suchtprävention → [CONDROPS E.V.](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Spielsucht → [ANONYME SPIELER](#); → [CONDROPS E.V.](#) → [LANDRATSAMT STARNBERG](#); → [FACHAMBULANZ FÜR SUCHTERKRANKUNGEN GRAFING](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
Suizidbewältigung → [SUIZID SELBSTHILFEGRUPPE AGUS](#);
- T** **Tagesmutter** → [KINDERTAGESPFLEGE](#);
Teilfamilien → [FAMILIENHANDBUCH](#);
Transporte, als Tauschangebot → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Trauerbegleitung → [NIKOLAIDISSTIFTUNG](#); → [TRAUERGRUPPE WEILHEIM](#);
Trennungsprävention → [DIÖZESE AUGSBURG: EHEBERATUNG](#);
Tierbetreuung im Urlaub als Tauschangebot → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
- U** **Übergewicht** → [ADIPOSITAS SELBSTHILFEGRUPPE OBERLAND](#); → [BI TE BERATUNGSTELLE IM THERAPIENETZ ESSSTÖRUNG](#); → [SUCHTHILFE E.V.](#);
- V** **Umzugshilfe als Tauschangebot** → [TAUSCHRING-5-SEEN-LAND](#);
Verbraucherschutz → [LANDRATSAMT STARNBERG](#)
Vereinbarkeit von Familie und Beruf → [LANDRATSAMT STA. GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
Vergesslichkeit, beginnende → [LANDRATSAMT STA. GESUNDHEITLICHE BERATUNG](#);
Verhütung von Straftaten → [DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND](#); → [WEISSER RING](#);
Verleih von Pflegegeräten → [AMBULANTE KRANKENPFLEGE TUTZING](#);

- Verlust eines Elternteils** → [NIKOLAISTIFTUNG WEBSITE „YOUNGWINGS“](#);
- Verlust der Wohnung** → [CARITAS STARNBERG](#);
- Vernachlässigung von Kindern** → [Deutscher Kinderschutzbund Starnberg e.V.](#);
- Verwaiste Eltern** → [VERWAISTE ELTERN WEILHEIM](#);
- W** **Wiedereinstieg in den Beruf** → [LANDRATSAMT STA, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
- Wohnungslosigkeit, Vermeidung von** → [CARITAS](#); → [GEMEINDE TUTZING](#);
- X** **Xanthippe** → [DIAKONIE OBERLAND: EHE- UND PARTNERSCHAFTSBERATUNG](#);
- [DIÖZESE AUGSBURG: EHE- UND PARTNERSCHAFTSBERATUNG](#); → [LANDRATSAMT STA:](#)
- [FAMILIENBERATUNGSSTELLE, GLEICHSTELLUNGSSTELLE](#);
- Z** **Zukunftsangst** → [PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR LEBENSFRAGEN](#);
- [EV. KIRCHENGEMEINDE, SEELSORGE](#); → [KATH. JUGENDFÜRSORGE](#);
- [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH, SEELSORGE](#); → [TELEFONSEELSORGE](#);
- Zwänge** → [SELBSTHILFEGRUPPE ANGST STARNBERG](#); → [FÜNFSEENLAND-ANGSTHILFE-GRUPPE](#);

Serviceeteil: Soziale Dienste und Einrichtungen

Adipositas Selbsthilfegruppe Oberland

Gesprächskreis für Betroffene, Vorträge von Fachärzten, Ernährungsberatern, Therapeuten;
www.shg-oberland.bplaced.net

Regionalzentrum St. Anna Weilheim, Waisenhausstraße 1, 1.Stock, 82362 Weilheim, barrierefrei
zugänglich; Treffen: 2. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Maike und Lars Kühl, Telefon 0176 / 510 620 71; E-Mail: shg-wm@gmx.de

AGAS

Arbeitsgemeinschaft für die Grundsicherung von Arbeitssuchenden im Landkreis Starnberg
Moosstraße 5, 82327 Starnberg, Telefon 08151 / 95 96 40;

Agentur für Arbeit, Landkreis Starnberg

Moosstraße 5, 82327 Starnberg, Telefon 08151 / 95 96 40;
Leistungen aus dem Bildungspaket für Empfänger von ALGII (Nachhilfeunterricht, Zuschüsse zu
Schulbedarf, Musikunterricht, Klassenfahrten, Mensa-Essen);
www.arbeitsagentur.de Ein Portal **nicht nur für Arbeitssuchende**: Unter Bürger/ **Familie und
Kinder**: Informationen über Berufsberatung, Weiterbildung, Elternzeit, Erziehungsurlaub, flexible
Arbeitszeiten, Kindergeld, Kinderzuschlag, Vereinbarkeit Familie und Beruf; Kinderbetreuung:
Vergleichsübersicht über Möglichkeiten der Kinderbetreuung, Kosten und anderes;

Ambulante Krankenpflege Tutzing

Traubingerstraße 6, 82327 Tutzing; **www.krankenpflege-tutzing.de**
Ansprechpartner: Armin Heil (Geschäftsführender Pflegedienstleiter) Telefon 08158 / 907 65 - 0,
Montags bis Freitags, 08.00 bis 17.00 Uhr; E-Mail: Krankenpflege-Tutzing@t-online.de
→ [BÜRGERMOBIL TUTZING](#); → [DIABETIKER-SELBSTHILFEGRUPPE](#); → [EHRENAMTSBÖRSE](#);
→ [TUTZINGER KLEIDERSTUBE](#); → [TUTZINGER TRÖDELLADEN](#); → [VERHINDERUNGSPFLEGE](#);

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.de: Onlinemeeting, Veranstaltungshinweise, Intergruppen;
Kontaktstelle für alle Gruppen: täglich 19.00 bis 22.00 Uhr, Telefon 089/ 55 56 85,

Selbsthilfegruppe Tutzing

Treffen: Sonntag, 10.30 Uhr im Krankenhaus, Mittwoch, 20.15 Uhr Roncallihaus,
Info-Telefon 08158 / 90 62 74

Selbsthilfegruppe Weilheim

Pöltnerstraße 22 (Höckstüberl), 82362 Weilheim,
Treffen: Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr, einmal im Monat offen für Angehörige und Interessierte;

AI-Anon-Familiengruppe Weilheim www.ai.anon.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde alkoholkranker Menschen.

Pöltnerstraße 22 (Höckstüberl), 82362 Weilheim,
Treffen: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 20.00 Uhr;

Anonyme Spieler (Gamblers Anonymous GA)

Anonyme Spieler Weilheim Selbsthilfegruppe;

„Haus der Begegnung“, Stüberl im EG, Römerstraße 20, 82362 Weilheim,
Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat offenes Meeting;
Kontakt: Telefon 0176 / 83 04 63 75; E-Mail: peissenberg@anonyme-spieler.org

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Tutzing

Am Höhenberg 40, 82327 Tutzing,
Ansprechpartner: Johann Harvolk, Telefon 08158 / 90 76 50

Arbeitslosenseelsorge

Ev. Arbeitslosenseelsorge: MALZ Münchner Arbeitslosenzentrum diakonia GmbH

Seidlstraße 4, 80335 München; Telefon 089 /12 15 95-23; www.malz-muenchen.de;

Arbeitslosenseelsorge: Pfarrerin Martina Kreis, E-Mail: malz@diakonia.de

Arbeitslosenberatung: Irmgard Ernst, Telefon 089 /12 15 95-23; ernst@diakonia.de,

Bettina Gütschow, Telefon 089 /12 15 95-23, guetschow@diakonia.de;

Rechtsberatung im Arbeitslosen- und Sozialrecht; offener PC-Bereich für die Internet-Jobsuche und Bewerbungsschreiben;

Kath. Arbeitslosenseelsorge

Kiliansplatz 1, 80339 München; Telefon 089 / 51 09 93 73; www.arbeitslosenseelsorge.de

Treff, Wege zu sich selbst, Impro-Theater, Schreibprojekt, Italienisch, Yoga, Beratung, Ausflüge,

Bildungsangebote, Online-Chat und mehr;

Weilheimer Arbeitslosen-Zentrum → [WALZ WEILHEIMER ARBEITSLSEN-ZENTRUM](http://www.walz-weilheimer-arbeitslosen-zentrum.de);

Begegnungsstätte für Alleinerziehende

Erzdiözese München und Freising; www.alleinerziehende-programm.de

„Haus Dorothee“, St.-Michael-Straße 8, 81671 München, Telefon 089 / 66 87 08

Beratungsstelle für Essstörungen Cinderella e.V.

Beratungsstelle für Essstörungen Cinderella e.V.

Westendstraße 35; 80339 München; www.cinderella-rat-bei-essstörungen.de

Ansprechpartnerin: Dipl.-Psych. Ingrid Mieck; cinderellaberatg@aol.com

BiTE Beratungsstelle im Therapienetz Essstörung

Psychosoziale Beratungsstelle bei Essstörungen www.therapienetz-essstörung.de

Schützenstraße 8 / 1.Stock, 82362 Weilheim, Telefon 0881 / 927 08 08

Suchtberatung, Krisenintervention, Beratung telefonisch, online oder persönlich für Betroffene und Angehörige; Chattermine; Prävention; Elternseminare; Therapievermittlung;

Blaues Kreuz e.V.

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke, Freigewordene und Angehörige

Treffen: Dienstags 19.30 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus, Kaiser-Wilhelm-Straße 18, Starnberg

Ansprechpartnerin: Renate Strohmenger (Gruppenleiterin), Telefon 0173 / 384 33 82

BRK Bayerisches Rotes Kreuz

Ortsverband Starnberg: Ambulante Pflege, Menüservice, Hausnotruf

Hauptstraße 22, 82319 Starnberg Telefon 08151 / 26 02-30;

„Helfer vor Ort“ **Notruf 112:** Ersthelfer mit Notfallwagen, Erste-Hilfe-Ausstattung, Defibrillator;

Bereitschaft Tutzing / Wasserwacht Tutzing

Ansprechpartner: Jakob Schreiber, Telefon 08158 / 63 46; www.brk-tutzing.de

→ [KINDERKRIPPE ZWARGERL-ALM](#); → [BRK-KINDERGARTEN](#); → [KINDERHORT DES BRK](#);

Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Bayr. Staatsministerium für Unterricht und Kultus; Salvatorstraße 2, 80333 München,

Briefanschrift: 80327 München; Telefon 089 / 21 86-0 (Vermittlung); www.km.bayern.de

Mobbing in der Schule: Online-Info unter www.km.bayern.de/mobbing

Bundesbeauftragte zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs

Telefonische Beratung anonym und vertraulich durch ein Team von Fachleuten

Telefonische Anlaufstelle: 0800-22 55 530 (kostenfrei); www.sprechen-hilft.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.bmfsfj.de - „Familien-Wegweiser“ www.familien-wegweiser.de

Internetportal mit Stichwortregister: 420 Beiträge zu Familienfragen aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Kinderpflege, Lernen, finanzielle Hilfen, Rechte und andere Serviceleistungen; Sozialeleistungen für Familien; Kompass Erziehung;

- **Die Seite gegen Cyber-Mobbing** Informationen, Tipps und Links zum Thema unter **www.bmfsfj.de/cybermobbing**. Das Angebot wendet sich an Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen sowie an Kinder und Jugendliche selbst.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Gesundheit u. Entwicklung von Kindern

Internetportal www.kindergesundheit-info.de

Informationen zu Entwicklungsfragen von Kindern (wie Schlaf- und Schreiprobleme) und Jugendlichen, Erziehung, Familienfragen (wie überforderte Mutter / Eltern), Links, Hinführung zur passenden Beratungsart und Auflistung der nächstgelegenen Stellen für persönliche Beratung;

Bürgermobil Tutzing e.V.

Kostenloser Fahrservice (Kleinbus) der Ambulanten Krankenpflege in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Tutzing für alle Mitbürger. Spenden zur Deckung der Betriebskosten werden gern angenommen.

Verkehrstage und Zeitraum: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, ausgenommen gesetzliche Feiertage; 9.00-13.00 Uhr

Angefahrene Ortsbereiche: Luswiese, Bareisl, Höhenberg, Kellerwiese, Traubing, Obertraubing, Fischerbuchet, Kampberg;

Haltestellen und Abfahrtszeiten finden Sie im Faltblatt Bürgermobil (Rathaus, Betreutes Wohnen, Bräuhausstraße 3) sowie im Internet unter www.krankenpflege-tutzing.de und www.gemeinde-tutzing.de / Soziales / Soziale Einrichtungen / Bürgermobil

Caritas Grafing: Fachambulanz für Suchterkrankungen Grafing;

Kurs „FreD“- Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten;

Caritasverband Starnberg e.V.

Geschäfts- und Beratungsstelle Starnberg: Theresienstraße 6, 82319 Starnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr, Montag bis Freitag 13 bis 16 Uhr, Telefon 08151 / 91 37-0

Hauptamtliche Mitarbeiter: Max Gerl, Petra Veronika Seidl, Telefon 08151 / 91 37-13

Aktion „Billiger Strom“ für Bezieher von Hilfeleistungen, Telefon 08151 / 91 37-0;

Aktion „Schulsachen für alle“, Telefon 08151 / 91 37-0;

Beratungs- und Kontaktstelle für behinderte Menschen, Telefon 08151 / 91 37-0;

Informationsbörse, Sozialberatung, Freizeiten, Selbsthilfegruppen, ambulanter Dienst;

Beratungsstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit, Telefon 08151 / 91 37-0

Betreuungsverein (staatl. anerkannt), Telefon 08151 / 91 37-0

Schuldner- und Insolvenzberatung, allgemeine, Telefon 08151 / 91 37-0;

Vermittlung von Erholungs- und Kuraufenthalten

für Mütter, Mutter und Kind, Familien, Kinder, Senioren, Behinderte; Telefon 08151 / 91 37-0

→ [SOZIALKAUFHAUS CARITAS STARNBERG](#) UND → [AGAS](#); → [TUTZINGER KLEIDERSTUBE](#),

→ [TUTZINGER TRÖDELLADEN](#);

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.

Beratungsstelle für Migranten, Spätaussiedler, Asylsuchende und Flüchtlinge;

Sozialberatung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen; www.caritas-wm-sog.de

Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim, Telefon 0881 / 909 59 00;

Das Caritas-Kochbuch „Tolle Gerichte für wenig Geld – ein Kochbuch für sparsame und gesunde Ernährung“; 230 Rezepte mit Zutaten für 5.- Euro pro 4 Personen; Preis: 6,50 inklusive MWSt; zu bestellen unter kochbuch@caritas-augsburg.de oder Fax 0821 / 315 63 20;

→ [WEILHEIMER BÜCHERMARKT](#);

Condrops e.V., Drogen- und Suchtberatung

Beratung und Hilfe für Gefährdete und Abhängige aller Suchtarten und Altersgruppen sowie deren Angehörige; Aidsberatung, Telefonische Beratung, Krisenintervention, Vermittlung von Selbsthilfegruppen; auch anonym;

Verein Murnau; Telefon 08841 / 477 88

Verein Starnberg, Hauptstraße 22, barrierefrei zugänglich; www.condrops-starnberg.de

Öffnungszeiten: Montag 13 bis 17 Uhr, Dienstag 13 bis 19 Uhr, Donnerstag und Freitag 9 bis 13 Uhr;

Leitung: Dipl. Sozialpäd. Stefan Wenger Telefon 08151 / 95 96 30;

“Chill-Out” Café Starnberg, Hauptstraße 22 Streetwork-Beratung, Suchtberatung;

niedrigschwelliges Angebot; Krisenintervention, Telefon 08151 / 98 80 08

Das Mobbing-Netzwerk:

Zusammenstellung wichtiger Fachartikel, Chat, Forum, Links; Portale:

www.schueler-gegen-mobbing.de und www.mobbing-in-der-schule.info

Verantwortlich: Alexander Hemker, Dammtorstraße 47, 20345 Hamburg;

Das Netz e.V.

Das Netz c/o Landratsamt Weilheim-Schongau Infostelle sexueller Missbrauch

Stainhartstraße 7, 82362 Weilheim, Telefon 0881 / 681-1612 www.weilheim-schongau.de

Hilfe und Beratung für Frauen, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Telefonische Beratung;

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Deutscher Kinderschutzbund – die Lobby für Kinder und Jugendliche; www.dksb.de

Kreisverband Starnberg e.V. Söckinger Straße 25, 82319 Starnberg, Telefon 08151 / 97 99 99;

Telefonische Beratung, Krisenintervention: Kostenlos, schnell, unbürokratisch, diskret, auf Wunsch anonym; www.kinderschutzbund-starnberg.de; E-Mail: info@kinderschutzbund-starnberg.de

Familienzentrum für Starnberg, Tutzing, Feldafing und andere Telefon 08151 / 446 24 55

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr;

Beratungen: Montag bis Freitag 10.00 bis 12.00, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung;

miniMAXICafé Rat und Hilfe, Söckinger Straße 25, Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 und Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr; offener Treff für Eltern, Großeltern, Kinder;

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche: Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr oder anrufen unter:

Kinder- und Jugendtelefon Nummer-gegen-Kummer Montag bis Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr
Telefon 0800 / 111 03 33

Rat- und Hilfefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Umgang mit Kindern:

Täglich rund um die Uhr, Telefon 08151 / 99 80 31 und 08151 / 299 88;

Kinderschutzbund zur Fachberatung bei Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls wie Vernachlässigung oder Missbrauch; Patenschaftsprojekt „Keine Kinderarmut im Landkreis STA“; Begleiteter Umgang in Trennungs- und Scheidungs-Situationen; Diplompädagogin Stephanie Titz, Telefon 08151 / 99 80 31 und 08151 / 299 88; E-Mail: steffi.titz@kinderschutzbund-starnberg.de

Weitere Angebote Kinderschutzbund Starnberg:

Schülercoaching: Mentorenprojekt des Kinderschutzbundes Starnberg e. V.

Mentoren für Schüler der Mittelschule 5. bis 9. Klassen; Ansprechpartner für Schüler und Eltern:

- Dipl.-Soz.pädagogin (FH) Diana Beyer, Telefon 08151 / 97 99 99 und 0151 / 418 199 22 und 089 / 21 38 36 37; E-Mail: diana.beyer@kinderschutzbund-starnberg.de

- Birgit Greif, Telefon 08151 / 99 80 31; E-Mail: birgitgreif@kinderschutzbund-starnberg.de

Elternkurse und Schulungen: „Starke Eltern – starke Kinder“, „Wege aus dem Medienschwermel“, „Gemeinsam sind wir stark“. Familientherapeutin Monika Hindemith, Telefon 08151 / 446 24 55

Ausbildung zur Familienbegleiterin: Angela Huss, Mediatorin und Familienbegleiterin, Telefon 08151 / 97 99 99; nächster Kurs im Herbst 2011;

Ausbildung zur Tagesmutter: Irmtraud Wobser (Erzieherin), Telefon 08151 / 97 99 99;

Konflikttraining in Sportvereinen:

„Mamma mia“ Gruppe von jungen Müttern für junge Mütter;

E-Mail: laura.titz@kinderschutzbund-starnberg.de;

Ortsverband München e.V.; Kapuzinerstraße 9c, 80337 München; Telefon 089 / 55 53 59;

www.kinderschutzbund-muenchen.de

TOP (Teens on phone) Die Telefonberatung für Jugendliche durch Jugendliche Samstag 15.00 bis 19.00 Uhr, anonym und kostenlos, auch vom Handy; 0800 / 111 03 33; www.teensonphone.de

Kreisverband Weilheim-Schongau e.V. Pöltnerstraße 20 (Eingang Arztpraxis Dr. Schinz)

82362 Weilheim; www.kinderschutzbund-weilheim-schongau.de

Telefon 08803 / 61 53 75, E-Mail: DKSBWMSOG@online.de

Kindersprechstunde, Elterntelefon: 0800 / 111 05 50;

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche:

Montag bis Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr, Telefon 0800 / 111 03 33. Der Anruf ist kostenfrei.

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Tutzing

Diabetiker-Selbsthilfegruppe der Ambulanten Krankenpflege Tutzing e.V.,

Treffen: Betreute Wohnanlage, Bräuhausstraße 3, 82327 Tutzing, Thelinstube;

Ansprechpartner: Tobias Fischer, Telefon 08158 / 907 65-14;

Diakonie in Bayern, Diakonisches Werk Bayern

Diakonisches Werk Bayern www.diakonie-bayern.de

Innere Mission München: Landshuter Allee 40, 80637 München, Telefon 089 / 12 60 91-0;

www.im-muenchen.de;

→ [EVANG. DIAKONIEVEREIN STARNBERG](#); → [DIAKONIE OBERLAND, WEILHEIM UND BAD TÖLZ](#);

→ [HERZOGSÄGMÜHLE](#);

Diakonie Oberland - Diakonisches Werk Weilheim – Bad Tölz e.V.

Am Öferl 8, 82362 Weilheim; www.diakonie-oberland.de

Ansprechpartnerin: Frau Bock (Verwaltung), Telefon 0881 / 92 91 70;

Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr und Montag bis Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr

Ehe- und Partnerschaftberatung, Familienberatung, Lebensberatung

Mediation, Beratung, Begleitung; Am Öferl 8, 82362 Weilheim;

Kontakt: Telefon 0881 / 92 91 70; E-Mail: kontakt@diakonie-oberland.de

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Erste Anlaufstelle für Probleme aller Art, z.B. finanzielle Probleme, Schwierigkeiten mit Ämtern und Behörden, innere Vereinsamung, Probleme in der Arbeit oder Familie; kostenlose Beratung unabhängig von Alter, Herkunft, Religion; Einzel- und Familienberatungen; Hausbesuche; Informationen über gesetzliche Ansprüche, ambulante und stationäre Hilfen und Selbsthilfegruppen; Vermittlung an Fachberatungsstellen; Ansprechpartnerin: Dipl. Sozialpädagogin Edith Riesmeyer

Sprechstunde: Mittwoch, 9.00 bis 12.00 Uhr; Telefon 0881/ 92 91 70; E-Mail: kontakt@diakonie-oberland.de;

Diözese Augsburg: Ehe-, Familien und Lebensberatungsstelle

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Augsburg

Geschützter Gesprächsrahmen, gesetzliche Schweigepflicht; Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Theologen mit Zusatzausbildung in Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung, Kommunikationstherapie, Familientherapie, Paartherapie, regelm. Supervision; offen für Ratsuchende unabhängig von der Konfession;

Hauptstelle Weilheim: Waisenhausstr. 1; Leitung: Dipl.-Psych. Ursula Texier Telefon 0881 / 48 91;

Aussenstelle Starnberg: Weilheimer Straße 4; Telefon 08151 / 27 43 43;

Donum vitae e.V.

Hauptstraße 22, 82319 Starnberg, Telefon über 08141 / 180 67 in Füssenfeldbruck;

Schwangerschaftsberatung mit Ausstellung des Beratungsscheines gem. §§ 5 und 6 SchKG, Entgegennahme von Anträgen für die Bundesstiftung "Mutter und Kind", Familienplanungsberatung, Sexualberatung, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Hilfe und Beratung für Frauen;

Ehrenamtsbörsen in Tutzing

Ambulante Krankenpflege, Ansprechpartner: Armin Heil, Telefon 08158 / 90 76 5-0;
Ev. Kirchengemeinde Christuskirche, Telefon 08158 / 80 05;
Kath. Pfarrgemeinde St. Joseph, Ansprechpartnerin: Sigrid Gottstein, Telefon 08158 / 33 63;

Elternbriefe du und wir

Kostenloser Newsletter viermal jährlich zu Themen Kindererziehung, Förderung, Familienfragen; abgestimmt auf das Alter des Kindes bis zum 9. Lebensjahr.
Anfordern unter www.elternbriefe.de oder per Post:
Elternbriefe du + wir e.V. Mainzer Straße 47, 53179 Bonn;

Elterntelefon

Elterntelefon – die Nummer gegen Kummer e.V. www.nummergegenkummer.de
Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot zu Fragen der Kindererziehung, Vereinbarkeit von Kind, Partnerschaft und Beruf u.a., anonym und kostenlos; www.elterntelefon.de
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr, Dienstag, Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr;
Telefon 0800 / 111 05 50;

Emotions Anonymous (EA)

Selbsthilfegruppe für Menschen mit emotionalen (seelischen) Problemen;
Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr, Höckstüberl im Höckhaus, Pöltnerstraße 22, Weilheim;

Erzdiözese München, Ordinariat der

Fachreferat für Alleinerziehende: Ansprechpartnerin Susanne Ehlert,
Katharina Bäcker-Braun, Referentin für Familienbildung, Telefon 089 / 2137-1392;

Evangelischer Diakonieverein Starnberg e.V.

Evangelischer Diakonieverein Starnberg e.V.
Kaiser-Wilhelm-Straße 18, 82319 Starnberg, Telefon 08151 / 29 26-0;
→ [SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST](#); → [STARNBERGER TAFEL](#);

Evangelischer Gemeindeverein Tutzing e.V.

Hörmannstr. 8, 82327 Tutzing
Ansprechpartnerin: Helga Rusché, Telefon 08158 / 80 05;

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Tutzing/Bernried

Hörmannstr. 8, 82327 Tutzing; www.sinn-voll-leben.de
Ansprechpartnerin und Seelsorge: Pfarrerin Ulrike Aldebert, Telefon 08158 / 80 05
→ [EVANG. GEMEINDEVEREIN](#); → [KINDERGARTEN ARCHE NOAH](#); → [TUTZINGER TISCHLEIN-DECK-DICH](#);
→ [WELTLADEN, ÖKUMENISCHER](#); → WITWENKREIS TUTZING;

Familienhandbuch des Staatsinstituts für Frühpädagogik (IFP)

www.familienhandbuch.de Online-Handbuch für Fachleute und Eltern mit zahlreichen Kurzeinträgen zu den Themen: Familie, Partnerschaft, Erziehungsfragen, kindliche Entwicklung, Ernährung, Familienleben, Familienpolitik, Schule, Teil- und Stieffamilien u. a.
Herausgeber: Staatsinstitut für Frühpädagogik, Winzererstraße 9, 80797 München,
Telefon 089 / 998 25-19 00;

Familiennetz Tutzing

Das Familiennetz - eine Sozialinitiative der Pfarrgemeinde St. Joseph in Tutzing

- Kurzfristige Kinderbetreuung durch „Notfall-Mütter“

Ansprechpartnerin: Gabriella Mader, Telefon 0172 / 867 49 10

- Vermittlung von Babysittern

Ansprechpartnerin: Johanna Huber, Telefon 0171 / 793 92 71

- Vermittlung von Kinderfrauen und Leihomas

Ansprechpartnerin: Roswitha Goslich, Telefon 08158 / 90 69 44

- Angebote für Alleinerziehende

Ansprechpartnerin: Roswitha Goslich, Telefon 08158 / 90 69 44; fr.goslich@t-online.de;

- Familienbildung in St. Joseph: Vorträge und Work-Shops

Ansprechpartnerin: Sonja Stuchtey, Telefon 08157 / 99 67 81

- Familien-Sozialwegweiser für Tutzing (Ergänzungen, Änderungen usw.)

Ansprechpartnerin: Roswitha Goslich, Telefon 08158 / 90 69 44; fr.goslich@t-online.de;

Familienpflegewerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes

Familienpflegewerk des Bayerischen Landesverbandes der KDFB www.familienpflegewerk.de

Vermittelt Familienpflegerinnen bei Erkrankung der Mutter (wird von einigen Krankenkassen übernommen); Kontaktstelle im Haus der Familie, Schraudolphstraße 1, 80799 München;

Ansprechpartner: Elisabeth Götz, Telefon 089 / 286 23-722,
Elisabeth Kumi, Telefon 089 / 286 23-723;

Ansprechpartnerin für Vermittlungen im Fünfseenland:

Eleonora Sawadski-Lulay, Telefon 089 / 88 90 54 99

Fünfseenland Angsthilfe

Begleitete Selbsthilfegruppe für Personen mit Angsterkrankungen (spezifische Ängste, Phobien, Panikattacken), Burn-Out-Syndrom, Depressionen oder Zwänge;

Leitung: Michael Sinzinger, Telefon 08143 / 992 63 51;

Herrschinger Insel, Bahnhofstraße 38, 82211 Herrsching

Treffen: jeden Dienstag 19.00 bis 21.00 Uhr, Anmeldung: Telefon 08143 / 993 80 30;

Franco Mambretti Stiftung für Kinder

Starnberg; Postfach 1353, 82303 Starnberg, Telefon 08151 / 149 96 71

www.fm-stiftung-fuer-kinder.de

Unterstützung für Kinder in schwierigen familiären Verhältnissen; Bildungsförderung; Unterstützung für Kinder ausländischer Familien; Stelle für den koordinierenden Kinderschutz „KoKi – Netzwerk frühe Kindheit“ in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Starnberg.

Frauen helfen Frauen e.V. Starnberg

Frauennotruf bei häuslicher Gewalt www.frauenhelfenfrauen-sta.de

Telefon 08152 / 57 20 Susanne Biebl und Kollegin. Gesprächsberatung auch anonym;

Beratung zur Hilfe durch Selbsthilfe; Begleitung; Vermittlung an Frauenhäuser;

Gebühreneinzugszentrale GEZ

Befreiung von Rundfunkgebühren auf Antrag für Bezieher von Hilfeleistungen nach

SGB II und SGB XII (Grundsicherung bei Erwerbsminderung, Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Schwerbehinderung u.a.);

Übersicht unter www.gez.de/gebuehrenbefreiung; Antragstellung → [GEMEINDE TUTZING, SOZIALES](#);

Gemeinde Tutzing

Behindertenbeauftragter: Oskar Harte, Telefon 08158 / 17 84

Soziales: Anja Unger, Telefon 08158 / 25 02-28;

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr;

Beratung auch anonym;

Anträge auf Anerkennung von Schwerbehinderung, Wohngeld, Miet- und Lastenzuschüsse, Wohnberechtigung und Vermittlung zu vergünstigtem Wohnraum (Sozialwohnungen);

Befreiung von Rundfunkgebühren für Bezieher von Hilfeleistungen (Grundsicherung bei Erwerbsminderung, Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Schwerbehinderung u.a.);

Herzogsägmühle

Herzogsägmühle (Innere Mission München - Diakonie in München und Oberbayern e.V.)

Von-Kahl-Straße 4, 86971 Peiting-Herzogsägmühle; Telefon 08861 / 219-0;

www.herzogsaegmuehle.de

→ [SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST WEILHEIM](#); → [WEILHEIMER GEBRAUCHTMÖBELVERKAUF](#);

KAB Katholische Arbeitnehmerbewegung

Berufsverband und Selbsthilfebewegung christlicher Arbeitnehmer

bei Sorgen und Problemen in der Arbeit, in sozialen Fragen oder Renten-Fragen;

Angebote: Fachberatungen, Bildungsveranstaltungen u.a.; www.KAB-Ammer-Lech.de

Ortsverband Tutzing: Ansprechpartnerin: Monika Fries, Telefon 08158 / 85 23;

Dienstleistungszentrum: Kreisverband „Ammer-Lech“, Waisenhausstraße 1, Weilheim;

Sekretariat: Petra Reiter, Dipl. Pädagogin und KAB Sekretärin; Telefon 0881 / 94 91-0

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8.00 bis 11.45 Uhr und nach Vereinbarung;

Betriebsseelsorger: Andreas Kohl, Telefon 0881 / 94 91-3;

→ [WALZ WEILHEIMER ARBEITSLOSEN-ZENTRUM](#);

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche;

Murnauer Straße 12, 82362 Weilheim; Telefon 0881 / 404 70; www.kjf-augsburg.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung),

Erziehungsberatung, Jugendberatung; Beratung alleinerziehender Mütter und Väter,

Telefonische Beratung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Krisenintervention;

Katholische Pfarrgemeinde St. Joseph, München Maxvorstadt

Ökumenischer Gesprächskreis für Arbeitslose Josephsplatz 1, 88799 München;

Selbsthilfegruppe, Bewerbungstraining (Rollenspiel), Theatergruppe u.a.

Ansprechpartnerin: Sr. Bernadette Brommer, Telefon 089 / 272 894-26

Katholische Pfarrgemeinde St. Joseph, Tutzing

Kirchenstraße 10, 82327 Tutzing, www.st-joseph-tutzing.de

Ansprechpartner und Seelsorge: Pfarrer Peter Brummer, Pfarrbüro: Telefon 08158 / 99 33 33

Jugendarbeit/Jugendbeauftragter: Stefan Petry, Pastoralreferent und

Dekanatsjugendseelsorger für das Dekanat Starnberg; Telefon 08158 / 90 46 02;

Defibrillatoren in der Sakristei und im Roncallihaus;

→ [FAMILIENNETZ](#); → [KINDERGARTEN ST. JOSEF](#); → [TUTZINGER SOZIAL-ABC](#);

→ [TUTZINGER TISCHLEIN DECK DICH](#); → [WELTLADEN, ÖKUMENISCHER](#);

Kath. Pfarrgemeinde St. Rupert, München

Arbeitsloseninitiative im Pfarrheim St. Rupert, Gollierstraße 61;

Arbeitslosenseelsorge, Frühstück mit offenem Kommunikationstreff für Arbeitslose

Mittwoch, 10.00 Uhr; Arbeitslosen-Seelsorger: Mike Gallen, Telefon 089 / 510 993 73;

Katholischer Deutscher Frauenbund e.V. Bayern

Diözesanverband Augsburg; www.frauenbund-augsburg.de

Bezirksverein Starnberg: Renate Hartmann, Telefon 08151 / 38 98;

Rita Heinisch, Telefon 08151 / 14147;

→ [FAMILIENPFLEGEWERK DES KDFOB](#); → [VERBRAUCHERSERVICE BAYERN IM KDFOB](#);

KIBS Kontakt-, Informations und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt

KIBS für männliche Opfer sexueller Gewalt: www.kibs.de Telefon 089 / 231 716-91 20;

Träger: **Kinderschutz e.V. München** Liebherrstraße 5, 80538 München; Telefon 089 / 231

716-0;

www.kinderschutz.de; E-Mail: info@kinderschutz.de;

Kids-hotline Onlineberatung

www.kids-hotline.de **Onlineberatungsstelle für junge Menschen bis 21 Jahre**

Träger: Kinderschutz e.V., Kathi-Kobus-Straße 9, 80797 München; Telefon 089 / 231 716-99 50;

E-Mail: info@kids-hotline.de;

Kindergärten

Ev. Kindergarten „Arche Noah“, Am Kallerbach 4, Tutzing

Leitung: Gerlinde Welter, Telefon 08158 / 82 88;

Kath. Kindergarten St. Josef, Graf-Vieregg-Str.6

Leitung: Andrea Hassler, Telefon 08158 / 12 60; kindergarten@st-joseph-tutzing.de;

Kindergarten St. Maria, Tutzing-Traubing, Oberlehrer-Schmid-Weg 10, Tutzing-Traubing;

Leitung: Hildegard Thomas, Telefon 08157 / 49 15;

Kindergarten des BRK Bayern e.V. Traubinger Str. 67, Tutzing;

Leitung: Gerti Grahl, Telefon 08158 / 97 49; gertraud.grahl@kvstarnberg.brk.de

Montessori-Kindergarten Tutzing e.V., Seestraße 1, 82327 Tutzing;

Leitung: Angelika Hier, Telefon 08158 / 93 06 10;

Waldorf-Kindergarten Tutzing e.V., Traubinger Straße 67, Tutzing;

Leitung: Mechthild Sonntag, Telefon 08158 / 75 61;

Kinderhaus St. Josef

Graf- Vieregg-Straße 6

Kath. Kindergarten, Kinderkrippe, Kinderhort;

Leitung: Andrea Hassler, Telefon 08158 / 12 60; kindergarten@st-joseph-tutzing.de;

Kinderhorte

BRK-Kinderhort „Krambambuli“, Greinwaldstraße 14; www.brk-starnberg.de

Mittagsbetreuung für Grundschul Kinder, Leitung: Katja Brödner, Telefon 08158 / 35 82;

E-Mail: katja.broedner@kvstarnberg.brk.de

Kinderhort St. Joseph, Graf-Viereggstraße 6

Leitung: Andrea Hassler, Telefon 08158 / 12 60; kindergarten@st-joseph-tutzing.de

Mittagsbetreuung „Hängematte“, Oberlehrer-Schmid-Weg 8, 82327 Tutzing-Traubing;

Telefon 08157 / 24 31;

Kinderkrippen

Die kleinen Strolche e.V., Elterninitiative zur Vormittagsbetreuung von Kindern bis 3 Jahre;

Greinwaldstraße 12, 82327 Tutzing; www.die-kleinen-strolche-tutzing.de

Ansprechpartnerin: Nicole Laznicka, Telefon 08158 / 32 62, E-Mail: nicolelaz@gmx.de

Kinderrose Tutzing e.V., Kinderkrippe für Kleinkinder bis 3 Jahre (Elterninitiative);

Kustermannstraße 10, Tutzing; Leitung: Julia Seiss, Telefon 08158 / 21 97

Kinderspielgruppe „Seerose“ in Garatshausen, Weylerstraße 4; für Kleinkinder ab 20 Monaten,

Montag und Mittwoch 8.45 bis 12.45 Uhr; Leitung: Dipl.-Soz. Anja Lutz, Telefon 0162 / 175 73 97

und Monika Jeschek, Telefon 08158 / 90 67 36;

Zwergeri-Alm Kinderkrippe des BRK Bayern e.V., Traubinger Straße 67, 82327 Tutzing,

www.brk-starnberg.de; Leitung: Gerti Grahl, Telefon 08158 / 97 49;

gertraud.grahl@kvstarnberg.brk.de

(weitere siehe unter → [KINDERTAGESPFLEGE](#))

Kinder-Second-Hand-Bazar der Kirchen

Ökumenischer Frühjahrs- und Herbst-Bazar im Pfarrsaal des Roncalli-Hauses

Kinderkleidung, Spielsachen, Kinderbücher, Kinderfahrzeuge;

Ansprechpartnerinnen: Maria Binder, Telefon 08158 / 32 33;

Sandra Menne, Telefon 08158 / 90 73 78;

www.st-joseph-tutzing.de, Mail: second-hand-shop@st-joseph-tutzing.de

Kindertagespflege in Tutzing

Tagesbetreuung durch ausgebildete Tagesmütter des Dt. Kinderschutzbundes Starnberg e.V.

- **Ursula Weber**, Bockmairstraße 18; Telefon 0157 / 346 830 38; ursulamarta@gmx.de,

Kinderpflegerin, qualifizierte Tagesmutter, Familienbegleiterin; Kleinkindkrippe für maximal 8 Kinder;

- **Dipl.-Soz. Anja Lutz**, Telefon 0162 / 175 73 97 (siehe auch unter [Kinderkrippe „Seerose“](#));

Kinderzentrum München

Kinderzentrum München gemeinnützige GmbH

Heiglhofstraße 63, 81377 München Telefon 089 / 710 09-0; www.kinderzentrum-muenchen.de
Schreibambulanz, Sprechstunde für Schreibabys, Telefon 089 / 710 09-283;

Landratsamt Starnberg

Strandbadstraße 2, 82319 Starnberg; Telefon 08151 / 148-0 www.lk-starnberg.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 7.30 bis 18.00 Uhr, Freitag 7.30 bis 13.00 Uhr;

Termin vereinbaren; Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Ausländerbehörde, Telefon 08151 / 148-334; Zimmer 166;

Ausländerbeirat, Telefon 08151 / 148-322; Sprechstunde im Zimmer 148a, Termin erfragen;

Gesundheitliche Beratung und Gesundheitshilfe:

- Sprechstunde bei Gedächtnisproblemen. Beratung für Betroffene und Angehörige,

Ansprechpartnerin: Frau Kastner, Telefon 08151 / 148-924;

- Läuse: Informationsblätter zum Download www.lk-starnberg.de Dienstleistungen/Gesundheit/Läuse

Gleichstellungsstelle. Kostenlose Beratung und Hilfe für Frauen und Männer in akuten u.

allgemeinen Krisensituationen (Häusliche Gewalt, finanzielle Notlagen, Scheidung und anderes);

Beruflicher Neubeginn; Kurs „Neuer Start für Frauen“; Hilfe bei Mobbing; Netzwerk und Hilfen für

Alleinerziehende; Arbeitskreis Fraueninteressen; Arbeitskreis „Häusliche Gewalt“; Familienhilfe;

gleichstellungsstelle@lra-starnberg.de

Online-Frauenhandbuch: www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch; Telefon 08151 / 148-511

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Landkreises Starnberg

Telefon 08151 / 148-388 Kostenlose Beratung und Hilfe für Familien, Elternpaare, Jugendliche und

Kinder. www.lk-starnberg.de/kijufa

Ansprechpartner: Andreas Kopp, Paar- und Familientherapeut, Telefon 08151 / 148-388;

Ansprechpartnerin bei Mobbing: Dipl.-Psych. Annemarie Renges, Telefon 08151 / 148 388;

Familienhilfe in Tutzing: Sabine Wittmann, Telefon 08151 / 148-505,

Herr Jörg, Telefon 08151/ 148-287;

KoKi (Koordinierende Kinderschutzstelle) - Netzwerk frühe Kindheit Ansprechpartnerinnen:

Dipl.-Sozialpäd. Susanne Gemander, Telefon 08151 / 148 318; gemander.ajs@lra-starnberg.de

Babybesuchsdienst; Information über familienbezogene Hilfen; Beratung; Elternbriefe;

Dipl.-Sozialpäd. Susanne Schneider, Telefon 08151 / 148 602; schneider.ajs@lra-starnberg.de

Dipl.-Sozialpäd. Charis Gulder-Schuckardt, Telefon 08151 / 148 458; gulder-schuckardt.ajs@lra-starnberg.de

[lra-starnberg.de](mailto:gulder-schuckardt.ajs@lra-starnberg.de)

Schuldner- und Insolvenzberatung: Dipl.-Sozialpäd. Sigrid Griesheimer, Telefon 08151 / 148-401;

Schwangerschaftsberatung: Team 322, Eva Blagojevic, Telefon 08151 / 148-920;

www.schwangerenberatung.net; www.schwanger-in-starnberg.de; www.schwanger-in-bayern.de

Sozialwesen Informationsmaterial über Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Telefon 08151 / 148-238

Verbraucherschutz: Gesundheitswesen, Dampfschiffstraße 2a, Telefon 08151 / 148-900

Lebensmittelüberwachung, Strandbadstr. 2, Telefon 08151 / 148-383;

Landratsamt Weilheim-Schongau

Sucht- und Drogenberatungsstelle im Gesundheitsamt; Anonym und kostenlos;

Stainhartstraße 7, 82362 Weilheim, Telefon 0881 / 681 600 www.weilheim-schongau.de

Beratungsstelle für Opfer sexuellen Mißbrauchs: → [DAS NETZ E.V.](http://www.das-netz.e.v.);

Mindzone – sauber drauf!

Mindzone - Projekt des Landescaritasverbands Bayern e.V., unterstützt vom

Bayrischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit;

Onlineberatungsstelle zu Partydrogen www.mindzone : Partydrogen erkennen;

Prävention; Erst-Beratung; Vermittlung zu Beratungsstellen; Infomaterial; Stände in Clubs und

Diskotheiken; Meetings, Schulungen;

Mindzone, Lessingstraße 3. 80336 München. Telefon 089 / 544 97-172;

Mitfahrzentrale für den Landkreis Starnberg

Mitfahrzentrale für den Nahverkehr im Landkreis Starnberg; www.mifaz.de/sta
Landratsamt Starnberg, Strandbadstraße 1, 82319 Starnberg,
Fahrgemeinschaften für Berufspendler; Monatliche Einsparung bei 25km täglich etwa 50,- Euro;

Müttergenesungswerk

Elly Heuss-Knapp-Stiftung www.muettergenesungswerk.de

NEA – Netzwerk erwerbsloser Akademiker e.V.

www.nea-ev.de: Newsletter, Infoveranstaltungen, effektives Netzwerken;
Pariser Straße 8 (Haidhausen, Nähe Rosenheimer Platz), 81669 München
Verantwortlich: Dr. phil. Gregor Mayer, Telefon 089 / 66 06 22 80
Allgemeine Bürozeiten: Montag bis Freitag 13.00 bis 16.00 Uhr, oft auch länger;

Nikolaidis Stiftung, gemeinnützige GmbH

Adi-Maislingerstraße 6-8, 81373 München, Telefon 089 / 7436 3202; www.nikolaidis-stiftung.de
Bayernweites Hilfsnetzwerk zur Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Auftrag des Bayerischen Sozialministeriums; Beratung auch in finanziellen und rechtlichen Fragen nach einem Trauerfall;
- **Onlineberatung www.youngwings.de**
Internetportal für Kinder und Jugendliche (12 bis 21Jahre), die ein Elternteil, eine andere Bezugsperson, einen Angehörigen oder Freund verloren haben; Einzelberatung, Forum, Chat; anonym und kostenlos;
- **Berufsberatung für Halb- und Vollwaisen;**

OA-Selbsthilfegruppe für Essstörungen

Anonyme OA-Selbsthilfegruppe Peiting für Menschen mit zwanghaftem Essverhalten
Treffen: Dienstag, 18.30 bis 20.00 Uhr im Kirchenstüberl, evangelisches Pfarrheim, Kleberweg 5, 86971 Peiting; Workshops, Literatur, Telefonaustausch, gemeinsame Freizeitaktivitäten;
Telefon 08861 / 37 42

PASH Panik- und Angstselbsthilfe Weilheim

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstkrankheiten (wie Angstneurose, Paniksyndrom, Agoraphobie, soziale Phobie und anderes)
Angebot: Gruppenabende, Freizeitangebote, Einzelgespräch und ähnliche
Treffen: Wöchentlich für 1,5 bis 2 Stunden, Staatliche Realschule Weilheim, Prälatenweg 5, Haupteingang, telefonische Anmeldung erforderlich;
Kontakt: Manuela Schwarz, Telefon 0881 / 923 24 84;

Peter Maffay Stiftung

Peter Maffay Stiftung - Schutzräume für benachteiligte Kinder und Jugendliche
Klenzestraße 1, 82327 Tutzing www.petermaffaystiftung.de
Ansprechpartner: Albert Luppert, Telefon 08158 / 930 50, E-Mail: stiftung@petermaffay.de
→ [TABALUGA KINDERSTIFTUNG](#);

pro familia Starnberg

pro familia Starnberg (Aussenstelle von Fürstenfeldbruck)
Bahnhofsplatz 14 AWO-Haus, 82319 Starnberg, Telefon 08141 / 354 899
Familienplanungsberatung, Schwangerschaftsberatung, Sexualberatung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Beratungsstelle der Diözese Augsburg; Ehe-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Hilfe und Beratung für Frauen, Sexualberatung, Beratung für psychisch Kranke, Telefonische Beratung, Krisenintervention
Hauptstelle Weilheim: Waisenhausstraße 1, Leitung: Dipl.-Psych. Ursula Texier,
Telefon 0881 / 4891
Aussenstelle Starnberg: Weilheimerstraße 4, Starnberg; Telefon 08151 / 274 343;

Psychosoziale Beratungs-und Behandlungsstelle (Suchtberatung)

Dienststelle Weilheim, Herzog-Christoph-Straße 1, 82362 Weilheim; Telefon 0881 / 924 520-241
www.herzogsaegmuehle.de

Gruppe Alkohol und Drogen, Rathausplatz 5, 82362 Weilheim;

Ansprechpartner: Ulrich Demmel, Telefon 0881 / 611 33

suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

Kurs „FreD“- Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten von 14 bis 25 Jahren;

S-Anon Selbsthilfegruppe Peißenberg

Selbsthilfegruppe für Menschen, die unter der Hypersexualität eines Angehörigen oder Freundes leiden; Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, Pfarrheim St. Barbara, Hans-Böckler Straße 4, 82380 Peißenberg;

Schulen in Tutzing

Benedictus-Realschule Tutzing des Schulwerks der Diözese Augsburg

Hauptstraße 12-14, 82327 Tutzing; www.benedictus-realschule-tutzing.de

Sekretariat: Constanze Holz, Margit Schöttl, Telefon 08158 / 931 90;

E-Mail: info@benedictus-realschule-tutzing.de

Schulleitung: Susanne Fedchenheuer (Rektorin); Wolfgang Doll (Konrektor),

Karin Zwick-Chwaszcza (Mitarbeiterin in der Schulleitung und Schulberatung);

Verbindungslehrer: Denise Röhl, Heinrich Karl;

Grund- und Mittelschule Tutzing; Greinwaldstraße 12, 82327 Tutzing; www.vs-tutzing.de

Sekretariat: Frau Weber, Montag bis Freitag, 8.00 bis 11.00 Uhr und nach Vereinbarung, Telefon 08158 / 88 42

Schulleitung: Barbara Pompe (Rektorin), Anne-Kathrin Schallameier (Konrektorin);

Beratungslehrkraft: Frau Flemmer berät Eltern und Schüler bei Aufnahme in die Grundschule, Lern-, Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten, Wahl von Fächern und Ausbildungsrichtungen, Wahl der Schullaufbahn, Entscheidung, welcher Schulabschluss angestrebt werden soll, Vorbereitung auf Berufs- oder Studienwahl; Telefonsprechstunde: Dienstag, 9.40 bis 10.25 Uhr unter Telefon 08158 / 905 67 68,

Schulpsychologin: Frau Just berät Eltern und Schüler bei Lern-, Leistungs- und Verhaltensstörungen (zum Beispiel Teilleistungsstörungen wie LRS, Dyskalkulie, Motivationsproblemen, Arbeitsverhalten), speziellen Schullaufbahnentscheidungen (z.B. besondere Förderbedürfnisse oder Begabungen), bei akuten Krisen (zum Beispiel plötzlicher Leistungsabfall oder Schulverweigerung, Selbstaggression); Telefonsprechstunde: Montag 8.15 bis 9.00 Uhr unter Telefon 08158 / 905 67 68;

Beratungslehrer und Schulpsychologen unterliegen der Schweigepflicht, die schulische Beratung ist kostenlos;

Jugendsozialarbeiter der Mittelschule: Helmut Huber; Aufgaben: Schüler/-innenberatung, Einzelfallhilfe, Krisenintervention, sozialpädagogische Gruppenarbeit, Elternarbeit, Übergang Schule-Arbeitswelt, Zusammenarbeit mit Schulleitung und Lehrerkollegium, Vernetzung und Kooperation mit Einrichtungen und Diensten im Gemeinwesen. Schwerpunkte in der Förderung der sozialen Kompetenz (Stärkung des Selbstbewusstseins, Förderung der Kommunikation und Kooperation der Schüler/-innen untereinander), Begleitung und Betreuung von Schülerseminaren, individuelle Berufsberatung, Termine mit Berufsberatern der Schüler, Unterstützung bei Bewerbung und Lehrstellensuche; Besuche im Berufsinformationszentrum (BIZ); Gesprächstermine für Eltern nach Vereinbarung, Telefon 08158 / 905 67 86; Mobil: 0176 / 148 090 53; E-Mail: huber@vs-tutzing.de;

Grundschule Tutzing-Traubing

Oberlehrer-Schmid-Weg 10, 82327 Tutzing-Traubing; Telefon 08157 / 24 31;

Schulleitung: Eva Ertl; E-Mail: grundschule-traubing@t-online.de

Gymnasium Tutzing – Neusprachliches und wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium

Hauptstraße 20-22; www.gymtutzing.de

Sekretariat: Verena von Seubert, Anita Bühner, Telefon 08158 / 25 94 90;

E-Mail: info@gym-tutzing.de

Schulleitung: Thomas Franz (Rektor), Josef Holzmann (ständiger Stellvertreter)

Schulpsychologinnen: Beratung für Eltern und Schüler (Schülersprechstunde) bei Lernschwierigkeiten, Lese-Rechtschreib-Schwäche, Dyskalkulie, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Mobbing, Konzentrationsschwierigkeiten, Prüfungsangst, Krisenintervention; Susanne Stolzenberg-Hecht (Mitarbeiterin im Direktorat), Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung: Donnerstag 9.25 bis 10.20 Uhr, Telefon 08158 / 259 49-13;

Susanne.hecht@gym-tutzing.de;

Karin Rieger, Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung: Freitag 10.20 bis 11.05 Uhr, Telefon 08158 / 259 49-26; Karin.Rieger@gym-tutzing.de;

Carina Steuer, Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung: Montag, 11.20 bis 12.05 Uhr, Telefon 08158 / 259 49-26; Carina.Steuer@gym-tutzing.de

Beratungslehrerin: Dr. Gabriele Hußmann, Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung:

Dienstag, 10.20 bis 11.05 Uhr, Donnerstag 2. Stunde (8.35 bis 9.20 Uhr);

Telefon 08158 / 259 49-26

Erste Anlaufstelle bei „Alltagsproblemen“, Einzelfallberatung, Lern- und Leistungsprobleme, Motivationsprobleme, Hilfe bei Behörden, Schullaufbahnberatung, Schulische Konflikte (zum Beispiel mit Mitschülern, Lehrern oder zwischen Eltern, Kindern oder Jugendlichen); Schülersprechstunde;

Sozialpädagoge: Sebastian Matook, Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung:

Telefon 08158 / 259 49-0 (Sekretariat) oder E-Mail: Mahir.Matook@gym-tutzing.de

Einzelberatung bei allgemeinen Lebensfragen, Soziales Kompetenztraining, Mobbing-Beratung, pädagogische und rechtliche Fragen, Hilfe zur Selbsthilfe bei Lernschwierigkeiten; Krisenintervention;

Kostenfreie Nachmittagsbetreuung für Schüler der Klassen 5 bis 7

Betreuung bei eigenständiger Bearbeitung der Hausaufgaben; Montag bis Donnerstag 12.45 bis 15.45 Uhr in Räumen des Gymnasiums; Anmeldung zugleich mit der Einschreibung;

Ansprechpartnerin: Verena von Seubert, Telefon 08158 / 259 490

Selbsthilfegruppe Angst Starnberg

MuTiger – Angstselbsthilfegruppe Starnberg www.mutiger.info

Gesprächstreffen jeden Montag 19.00 bis 20.30 Uhr in den Räumen der Caritas, Hauptstraße 13, 82319 Starnberg; Anmeldung bei Stephan Seidel, Telefon 089 / 856 313 71, Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr und 19.00 bis 20.00 Uhr; oder per Mail über das Kontaktformular der Homepage;

Selbsthilfegruppe Depression Weilheim

Gesprächskreis als Ergänzungsangebot zu evtl. erforderlichen Maßnahmen (Therapie, Medikamente, alternative Behandlungsmethoden)

Gruppe I: 14-tägig Donnerstag, 19.00 Uhr; Kreisjugendring Weilheim, Pütrichstraße 5, 82362 Weilheim;

Kontakt: Herr Weber, Telefon 0881 / 681-1616 oder Erhard Widhopf, Telefon 08856 / 934 896;

Gruppe II: jeden Dienstag, 18.30 bis 20.00 Uhr; Kreisjugendring, Pütrichstraße 5, 82362 Weilheim;

Kontakt: Heike Bethke, Telefon 0881 / 925 67 92;

Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Tutzing

Tutzinger Gesprächskreis für Frauen nach einer Fehlgeburt;

Ansprechpartnerin: Sylvia Bürkner, Telefon 08158 / 90 40 73;

Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener und Aphasiker im Pfaffenwinkel

Peitinger Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Aphasiker;

Gruppennachmittage, Ausflüge, Feiern, Vorträge;

Treffen: 2. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr, Alpenhotel am Hauptplatz, 86971 Peiting;

Kontakt: Hedwig Nieberle, Telefon 08861 / 678 93; Inge Winterfeld, Telefon 08861 / 695 63;

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Hilfe und Beratung für Frauen, Sexualberatung, Familienplanungsberatung, Schwangerenberatung, Entgegennahme von Anträgen für die Bundesstiftung "Mutter und Kind", Sozialberatung;

Hauptstelle Landsberg: Terminvergabe für Weilheim, Telefon 08191 / 47 85-11;

Jeden Dienstag Außensprechtag in Weilheim, Schmiedstraße 15; nur mit Termin;

Ansprechpartnerin: Susanne Bouzo;

Sozialkaufhaus Caritas Starnberg und → AGAS

Riedener Weg 12, 82319 Starnberg. Telefon 08151 / 651 60 88

Möbel, Haushaltswaren und -geräte, Kleidung, Spielzeug, Bücher, TV-Geräte, PCs;

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr, Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr;

Sozialpsychiatrischer Dienst Starnberg

Sozialpsychiatrischer Dienst des Evangelischen Diakonievereins Starnberg

Kaiser-Wilhelm-Straße 18, 82319 Starnberg, Telefon 08151 / 787 71

Rat und Hilfe für seelisch kranke Menschen und Angehörige; Gerontopsychiatrische Beratung, Telefonische Beratung, Krisenintervention, Hausbesuche;

Leitung: Dipl. Psych. Fokko Münck, Telefon 08151 / 787 71

Sprechzeiten: Montag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr; Montag und Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr,

Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr;

Abendsprechstunden nach Vereinbarung;

Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim

Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen unter Anleitung von Barbara Daser, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie;

Café verWeilheim, Herzog-Christoph-Straße 1, 82362 Weilheim;

Treffen: Alle 6 Wochen, Dienstag, von 18.00 bis 19.30 Uhr;

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim, Telefon 0881 / 924 520-41;

Sozialverband VdK Bayern

Sozialverband. Bietet Fachkompetenz bei Fragen wie Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung, Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, soziales Entschädigungsrecht; www.vdk.de

- Arbeitskreis Geschwisterkinder, Bayern (AK Geki)

Dipl. Sozialpädagogin Eberhard Grünzinger, systemischer Supervisor

Beratungsstelle des Sozialverbands VdK Bayern; www.geschwister-behinderter-kinder.de

Schellingstraße 31, 80799 München; Telefon 089 / 2117-244; E-Mail: e.gruenzinger@vdk.de

Auch die Geschwister von Kindern mit Behinderung brauchen Hilfe und Zuwendung. Der Arbeitskreis Geschwisterkinder (AK Geki) gibt einen Überblick auf vielfältige Angebote in Bayern, setzt Qualitäts-Kriterien und schafft Fortbildungs-Möglichkeiten.

- **Ortsverband Tutzing;** Kirchenstraße 5, 82327 Tutzing; Ansprechpartnerin: Klementine Rehm, Telefon 08158 / 73 54

Staatliches Gesundheitsamt des Landratsamtes Starnberg

Dampfschiffstraße 2a, 82327 Starnberg, Telefon 08151 / 148-900

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 7.30 bis 16.00 Uhr, Donnerstag 7.30 bis 18.00 Uhr,

Freitag 7.30 bis 13.00 Uhr

Mütterberatungsstelle, Telefon 08151 / 60 81; Schwangerschaftsberatung, Entgegennahme von

Anträgen für die Bundesstiftung "Mutter und Kind", Familienplanungsberatung, Beratung

alleinerziehender Mütter und Väter, Sexualberatung, Aidsberatung, Suchtberatung, Vermittlung von

Selbsthilfegruppen, Beratung für psychisch Kranke, Sozialberatung; Telefon 08151 / 148-900;

Staatliche Schulberatung in Bayern

www.schulberatung.bayern.de

Staatliches Schulamt Starnberg (im Landratsamt) www.lk-starnberg.de/schulamt

Dampfschiffstraße 2a, 82319 Starnberg, Telefon 08151 / 148-800;

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr; Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr; nach

Terminvereinbarung; E-Mail: info@schulamt.kombn-sta.de

Starnberger Sozialwerk e.V.

Starnberger Sozialwerk e.V., Hauptstraße 13; 82319 Starnberg; www.sta-soz.de

Sorgentelefon 08151 / 918 396, Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern www.paritaet-bayern.de

Starnberger Tafel

Tafel des Evangelischen Diakonievereins Starnberg

Lebensmittelausgabe und warmes Essen: jeden Donnerstag, ab 13.30 Uhr am Evangelischen Gemeindehaus, Kaiser-Wilhelm-Straße, 82319 Starnberg;

Ansprechpartner: Edith Clemm, Telefon 08151 / 69 38; E-Mail: edithclemm@web.de und

Barbara Wanske, Telefon 08151 / 69 77; E-Mail: barbara_wanske@yahoo.de

Suchthilfe e.V.

Verein für aktive Suchtselbsthilfe; gefördert von Aktion Mensch; www.suchthilfe-magazin.de

Online-Magazin: Basisinformationen zu den Suchtarten Alkohol, Drogen, Medikamente, Nikotin und Verhaltenssüchte (Essstörungen, Internet-Sucht, Kaufsucht, Spielsucht, Hypersexualität);

Kriterien der Abhängigkeit, Anzeichen, Merkmale, Ursachen, Sucht-ABC, Literatur, Tipps;

Vereinsitz: Neustadt 6, 32756 Detmold, Telefon 05231 / 943 72 01;

Suizid-Selbsthilfegruppe AGUS

Begleitung, Beratung und Selbsthilfegruppe nach einem Suizid;

Weilheim, Termine auf Anfrage; www.ellinger-kiss.de

Ansprechpartnerin: Regina Ellinger-Kiss, Telefon 08861 / 17 47;

E-Mail: Trauerbegleitung@Ellinger-Kiss.de

Tabaluga Kinderstiftung

Tabaluga Kinderstiftung – Hilfe für Kinder in Not

Seestraße 1, 82327 Tutzing; www.tabalugastiftung.de

Ansprechpartner: Dr. Jürgen Haerlin, Gesamtleiter der Kinderprojekte, Telefon 08158 / 927 777

Inge Neumann, Leiterin Kinderprojekte Tutzing, Telefon 08158 / 927 777

E-Mail: info@tabaluga.org

Tauschring 5-Seen-Land e.V.

Regionale Tauschbörse für Dienstleistungen und Waren; Unentgeltlich auf Zeitverrechnung;

www.tauschring-5-seen-land.de

Handwerkliches, Hilfe bei Formulierung von Behördenbriefen und Anträgen, Betreuung und Pflegen älterer Menschen; Koch- und Haushaltshilfe, Gartenarbeit, Haarschnitt, Kinder-Sitting, Nachhilfe, Hausaufgabenbetreuung, Künstlerisches und Kreatives, Fahrten und Transporte, Car-Sharing, Umzugshilfe, Tierbetreuung, Hilfe bei PC-Problemen und mehr.

Monatstreffen Gruppe Feldafing, Tutzing bis Starnberg: Jeden 1. Dienstag des Monats,

19.30 Uhr, Restaurant Makarska Grill, Possenhofener Straße 5, 82340 Feldafing;

Ansprechpartnerin: Rita Broda, Telefon 08157 / 33 22;

TelefonSeelsorge

Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche.

Hilfestellung, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen, anonym und kostenlos über Telefon, Webmail oder Chat, 24 Stunden täglich; www.Telefonseelsorge.de

Evangelische Telefonseelsorge Telefon 0800 /111 0 111

Katholische Telefonseelsorge Telefon 0800 / 111 0 222;

Trauergruppe Weilheim

Offener Selbsthilfe-Gesprächskreis für Trauernde aller Altersgruppen, unabhängig von der Religionszugehörigkeit; „Haus der Begegnung“, Römerstraße 20, 82362 Weilheim;
Treffen: jeweils am letzten Freitag im Monat; Barrierefrei zugänglich;
Ansprechpartnerin: Marianne Graßl, Pfarrei Mariä Himmelfahrt, Telefon 0881 / 13 28 oder 22 87;
E-Mail: pg.weilheim@bistum-augsburg.de

Tutzing Kleiderstube

Alter Pfarrsaal unter der katholische Kirche St. Joseph, Kirchenstraße 10, 82127 Tutzing
Trägerschaft: Caritas und Ambulante Krankenpflege Tutzing e.V., Telefon 0151 / 544 292 85;
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
(Winter 14.00 bis 17.00 Uhr), Samstag 10.00 bis 12.30 Uhr;

Tutzing Sozial-ABC

Gedruckte Übersicht der Tutzinger sozialen Einrichtungen und Dienste.

Hier finden Sie auch Angebote für Senioren oder Singles, die in diesem Familien-Sozialwegweiser nicht aufgeführt sind; erscheint Sommer 2012;
Erstellt vom Arbeitskreis Caritas und Soziales der Pfarrgemeinde St. Joseph;
Ansprechpartnerin: Sigrid Gottstein, Telefon 08158 / 33 63;

Tutzing Trödellden

Alter Pfarrsaal unter der katholischen Kirche St. Joseph, Kirchenstraße 10, 82327 Tutzing
Trägerschaft: Caritas und Ambulante Krankenpflege Tutzing e.V., Telefon 0151 / 544 292 85;
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
(Winter 14.00 bis 17.00 Uhr), Samstag 10.00 bis 12.30 Uhr;

Tutzing Tischlein-deck-dich

Ausgabe von kostenlosen Nahrungsmitteln an bedürftige Menschen aus dem Raum Tutzing;
Freitag, 11.00 bis 12.00 Uhr; Alter Pfarrsaal unter der katholischen Kirche St. Joseph, Kirchenstraße 10, Tutzing
Ein Projekt der → [AMBULANTEN KRANKENPFLEGE TUTZING E.V.](#),
der → [EVANG.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE](#) und der → [KATH. PFARRGEMEINDE ST. JOSEPH](#);

VCP Pfadfinder Tutzing

Beiselestraße 15, 82327 Tutzing; Ansprechpartner: Andreas Kerschl, Telefon 08158 / 29 96

VerbraucherService Bayern (VSB) im KDFB

Verbraucherservice des Kath. Dt. Frauenbundes, **Dachauerstr.5, 80335 München**

Vermittelt Familienpflegerinnen

Ansprechpartnerin: Gisela Horlemann, Telefon 089 / 515 18-744, täglich 09.00 bis 13.00 Uhr außer Dienstag;

Ein gesetzlicher Anspruch auf Familienpflege (Haushaltshilfe), besteht dann, wenn Familien mit Kindern bis zu 12 Jahren in einer gesetzlichen Krankenversicherung versichert sind. Liegt die Mutter in der Klinik, müssen Kosten für Familienpflege/Haushaltshilfe von der Krankenversicherung übernommen werden. Ist die Mutter krank zu Hause bieten gesetzliche Krankenversicherungen Familienpflege als freiwillige Leistungen an. Einige Kassen zahlen hier nichts mehr.

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern e.V. im Landratsamt Starnberg.

Kostenlose telefonische und persönliche Beratung. Nächsten Termin erfragen unter Telefon 08151 / 148-442 oder www.lk-starnberg.de/energieberatung.

Verhinderungspflege der Ambulanten Krankenpflege Tutzing e.V.

Entlastung für pflegende Angehörige im Verhinderungsfall (Krankheit, Urlaub, Auszeit)

Stunden- oder tageweise Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger, Abrechnung mit der Pflegekasse;
Ansprechpartner: Armin Heil, Telefon 08158 / 907 65-0;

Verwaiste Eltern Weilheim

Trauerbegleitung und Selbsthilfegruppe für Eltern und Familien;

Monatliche Gruppentreffen, Einzelgespräche, Hausbesuche, überregionale Trauerseminare, Freizeitangebote; Treffen: jeden 3. Montag im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr; AOK-Haus Weilheim, Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim; Kontakt: Annik Neumeister, Telefon 0881 / 84 19; günstig von 11.30 bis 12.30 Uhr oder 18.00 bis 19.30 Uhr;

WALZ Weilheimer Arbeitslosen-Zentrum

Anlaufstelle für Arbeitssuchende,

Träger: Caritas, Betriebsseelsorge, KAB, Christliche Arbeiterhilfe, Agentur für Arbeit, Sponsoren; Rat, Einzelgespräche; Treff-Angebote:

Gemeinsames Frühstück: Montag 10.00 bis 12.00 Uhr;

Gemeinsame Brotzeit: Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr;

Ansprechpartner: Marianne Spielhauer, Lilo Leidecker, Betriebsseelsorger Andreas Kohl, Telefon 0881 / 949 15; E-Mail: bss.weilheim@t-online.de;

Weilheimer Arbeitskreis „Hilfe für Schwangere in Not“

Ansprechpartner: Frau Meister, Telefon 0881 / 12 46, Frau Nitsche, Telefon 0881 / 71 09;

Weilheimer Gebrauchtmöbelverkauf

Gebrauchtmöbelladen i+s Pfaffenwinkel GmbH

Gemeinnützige Integrations- und Servicegesellschaft zur Berufsförderung,

Herzogsägmühle, Krumpferstraße 8, Weilheim; Telefon 0881 / 92 49 256

Möbel, Kühlschränke, Gefrierschränke, Waschmaschinen, Wäschetrockner;

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag 10.00 bis 17.00 Uhr, Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr

Weilheimer Gebrauchtwarenladen

Gebrauchtwarenladen i+s Pfaffenwinkel GmbH

Schöffelhuberstraße 6, 82362 Weilheim; Telefon 0881 / 417 83 83

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr

Weilheimer Büchermarkt

Weilheimer Büchermarkt von Caritas und Rotary

Mehrere tausend gebrauchte Bücher nach Sachgebieten; günstig und gut erhalten;

Mehrgenerationenhaus, Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim;

Ansprechpartner: 0881 / 909 59 00 (Caritas) und 08841 / 92 57 (Rotary);

Weisser Ring e.V.

Weißer Ring - Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e.V. Weberstraße 16; 55130 Mainz, www.weisser-ring.de

Außenstelle Starnberg, Hanfelder Straße 43b; 82319 Starnberg

Leitung: Irene Wilbrand, Telefon 08151 / 268 030;

Außenstelle Weilheim-Schongau, Kramerstraße 4, 82380 Peißenberg

Leitung: Lorenz Haser, Telefon 08803 / 498 380;

Weltladen Tutzing e.V.

Ökumenischer Weltladen; Greinwaldstraße 18, 82327 Tutzing; www.weltladen-tutzing.de

Hilfe durch fairen Handel; Ansprechpartnerin: Heike Dewitz, Telefon 08158 / 904 894;

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 9.30 bis 12.30 Uhr, Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag auch 15.00 bis 18.00 Uhr;

Lebensmittel, Tischwäsche, Geschirrtücher, Körbe, Lederwaren, Kunsthandwerk, Glas, Keramik,

Klangschalen, Spielwaren, Tücher, Schals, Schmuck, Briefpapier, Geschenkpapier, Kerzen, Seifen,

Geschenkgutscheine, Präsentkörbe und mehr;

Zentrales ADHS-Netz

Bundesweites Netzwerk zur Verbesserung der Bedingungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit/ Hyperaktivitätsstörungen)

für Betroffene, Eltern, Bezugspersonen, Pädagogen; www.zentrales-adhs-netz.de

Regionale Netzwerkstelle: München

ADHS-Infoportal www.adhs-info.de

Informationsportal für Kinder, Jugendliche, Eltern und Pädagogen;

Zugangsmöglichkeiten zu Hilfen für Betroffene; Selbsthilfe; Veranstaltungen und anderem